

DOTAZNÍK KONTRAINDIKACÍ

Při první návštěvě a při každé změně je nutné informovat masérku o svém zdravotním stavu. Masáž nelze provádět vždy, existují nějaké omezení nebo úplné zákazy. Kontraindikace jsou buď částečné, kdy je třeba dbát zvýšené opatrnosti (záleží i na klientovi, jak se cítí) a úplné, kdy jde o úplný zákaz masáží.

ÚPLNÝ ZÁKAZ MASÁŽÍ:

- onkologické onemocnění – zhoubné nádory
- akutní stavy – horečka, bakteriální a virová onemocnění a při podezření na ně
- záněty – kloubů, ledvin, močových cest, vaječníků, žlučníku, dutiny břišní
- infekční onemocnění
- krvácivé choroby, poruchy krvácivosti
- epilepsie
- lupénka
- vysoký oční tlak
- ateroskleróza a osteoporóza
- křečové žíly, záněty žil, trombóza, bércové vředy
- klient pod vlivem alkoholu a drog
- hnisavá nebo plísňová onemocnění

ČÁSTEČNÉ OMEZENÍ MASÁŽÍ:

- ženy v šestinedělí
- menstruace
- kolísavý tlak – nízký, vysoký
- těhotenství
- celková slabost a nadměrné tělesné vyčerpání
- lidé velmi staří trpící odvápnováním kostí, srdeční dekompenzace
- místa poranění nebo porušení celistvosti kůže, nezhojené tetování

Jméno klienta:

Telefon:

Zdravotní stav:

.....

.....

.....

Při každé změně zdravotního stavu informujte masérku.

Při zatažení některých informací o svém zdravotním stavu masérka neodpovídá za následné potíže po masáži. Jsem seznámen(a) s kontraindikacemi masáže a masérku jsem seznámil(a) se svým zdravotním stavem.

Datum:

Podpis: